

YOGATAG

"Sich selbst erleben"



19.09.2010

Yogahaus Dresden

Dresdner Gemeinschaft zur Förderung von
Yoga und Ayurveda e.V.

Loschwitzerstr.7, 01309 Dresden 10-18 Uhr www.yogahaus-dresden.de

Ein Tag für alle Yoga-Interessierte, Yoga-Praktizierende und Yoga-Lehrende mit Begegnungen, Gesprächen, interessanten Workshops u. Yogastunden.

Programm

- Raum 1 10:30-12:00 Uhr Yoga des Herzens
(Cornelia Groß) www.medita-dresden.de
- Raum 2 10:30-12:00 Uhr Sich selbst erleben/Die andere Yogastunde
(Elke Rudolph) rudolph.elke@t-online.de
- 12:00-13:00 Uhr Ayurvedisch Mittagessen
- Raum 1 13:00-14:30 Uhr Atemtechniken im Yoga und die Bedeutung des Beckenbodens
(Christiane Möller-Brennecke) www.yogadresden.de
- Raum 2 13:00-14:30 Uhr Partneryoga
(Barb Weymann) www.yoga-dresden.de
- Raum 1 15:00-16:30 Uhr Präzision im Yoga/funktionelle Anatomie
(Roland Kühne) www.yogadresden.de
- Raum 2 15:00-16:30 Uhr Kinderyoga
(Annette Drechsler) www.medita-dresden.de
- 17:00 Uhr Mantra-/Kirtansingen

Teilnehmergebühr: 38.-€ / YAD-Mitglieder+Geringverdiener ermaßigt 32.-€
(inkl. ayurvedisches Mittagessen)

Anmeldung möglichst bis 5.9.10 im Yogahaus Dresden
www.yogahaus-dresden.de Tel.0351/3122833 Fax.0351/3123164

(Für Yogalehrer wird eine Teilnahmebescheinigung erstellt)